

# JOURNÉE FOCUS

FORMATION GRATUITE

COÛT PÉDAGOGIQUE PRIS EN CHARGE PAR L'ARS #2020



**ROUEN**  
28 SEPTEMBRE

**ÉVREUX**  
05 OCTOBRE

**LE HAVRE**  
12 OCTOBRE

**ST-LÔ**  
16 NOVEMBRE

**HEROUVILLE  
SAINT-CLAIR**  
30 NOVEMBRE

**ARGENTAN**  
01 DÉCEMBRE



## Les écrans dans la vie quotidienne

# Les écrans dans la vie quotidienne

Suite au succès des journées focus sur la thématique « les écrans dans la vie quotidienne » en 2019 et au regard du nombre important de personnes qui n'ont pu y participer, faute de place, L'ARS de Normandie et Promotion Santé Normandie ont souhaité réitérer ces journées en 2020.

Très souvent, les professionnels et les publics s'interrogent sur l'impact des écrans dans la vie de tous les jours pour les jeunes et plus largement pour tous. Les écrans sont accusés de bien des maux, certains allant même jusqu'à parler de « d'addiction aux écrans ».

Qu'en est-il réellement ? Comment aborder la thématique des écrans et de leur utilisation auprès des publics dans des actions en promotion de la santé ?

## METHODES PEDAGOGIQUES



## PUBLIC

Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, les agents des collectivités locales, (etc.), œuvrant auprès des populations.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Travailler sur les représentations** de la place des écrans dans la vie de tous les jours.
- **Apporter des éléments de connaissance** (scientifique et probante) sur la thématique.
- **Mettre en perspective** la place des écrans dans la vie de tous les jours selon les différentes tranches d'âge.
- **Identifier les effets des écrans** sur la santé (Sommeil, vue, ouïe, comportement...).
- **Aborder le cadre** contribuant à la protection des personnes.
- .....
- Mises en situation.
- Présentation d'un Power Point qui sera laissé aux participants.
- Réponse aux questions diverses : demande de précisions sur le PPT, et réponse aux questions non abordées dans le PPT.
- Échanges d'expériences entre les participants.

## CONTENU

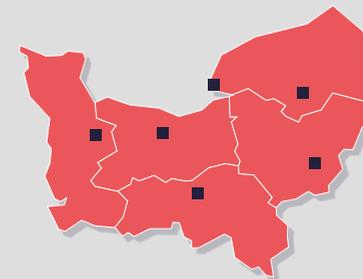
### Matinée

- Définition du concept de la promotion de la santé.
- Les modes d'usage au sein des familles, via les jeux, l'accès aux réseaux sociaux, l'accès à la connaissance et à la culture via internet, l'usage des SMS, MMS, mails et autres modes de communication, les émissions à la TV, « les applis ».

### Après-midi

- L'impact des écrans sur la vie quotidienne et sur la vie de famille (ex. le sentiment de sécurité ressenti par les familles lorsque l'enfant est sur son écran à la maison ; temps passé par les parents sur les différents écrans et ce sur des temps a priori de partage : repas, week-end, vacances).
- La place des écrans dans le développement de l'enfant et de l'adolescent et dans la vie des adultes.

L'objectif de la formation est de sensibiliser les professionnels pour qu'ils puissent mettre en place des actions en promotion de la santé sur la place des écrans dans la vie quotidienne.



### ROUEN

LUNDI 28 SEPTEMBRE

### ÉVREUX

LUNDI 05 OCTOBRE

### LE HAVRE

LUNDI 12 OCTOBRE

### ST-LÔ

LUNDI 16 NOVEMBRE

### HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

LUNDI 30 NOVEMBRE

### ARGENTAN

MARDI 01 DÉCEMBRE

[INSCRIPTION EN LIGNE](#)



# CONTACT

## CONTACT ADMINISTRATIF

**Corinne LUCBERT**

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

## PERSONNE RÉFÉRENTE

**Thierry SALAÛN**

02 32 18 07 60

tsalaun@promotion-sante-normandie.org

**INSCRIPTION EN LIGNE**

[www.promotion-sante-normandie.org/formation-focus](http://www.promotion-sante-normandie.org/formation-focus)

**PROMOTION SANTÉ**



**NORMANDIE**

Instance régionale d'éducation  
et de promotion de la santé - Ireps

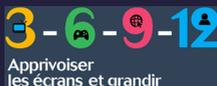
### Siège social

Espace Robert Schuman, 3 place de l'Europe  
14 200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 43 83 61

### Siège administratif

L'Atrium, 115 boulevard de l'Europe  
76100 Rouen  
02 32 18 07 60

[www.promotion-sante-normandie.org](http://www.promotion-sante-normandie.org)



Apprivoiser  
les écrans et grandir

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Normandie