

# Nutrition Précarité

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS et la DRAAF

Vous souhaitez développer des ateliers nutrition ou enrichir leurs contenus, en y incluant des messages de santé afin d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie des personnes que vous accueillez, ce dispositif nutrition précarité est fait pour vous.

## Prérequis

Avoir prérequis



## Publics visés

Toutes les structures du social et médicosocial animant des ateliers nutrition qui développent la dimension santé ou qui souhaiteraient enrichir leurs contenus avec des messages santé adaptés à leurs publics

*Exemple de structures : CCAS, Centre Social, CHRS, associations, épicerie sociale...*



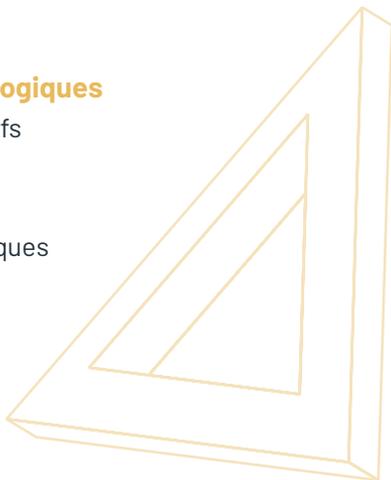
## Objectif de la formation

Être en capacité de construire un programme d'atelier nutrition favorable à la santé pour des publics en situation de précarité



## Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques



## Objectifs d'apprentissage

- Renforcer les connaissances des animateurs sur l'alimentation et l'équilibre alimentaire
- Identifier les déterminants de l'alimentation pour mieux comprendre les comportements alimentaires des bénéficiaires.
- Développer des compétences méthodologiques pour construire un atelier nutrition pérenne
- Réfléchir sur sa posture professionnelle pour mieux accompagner les participants
- Savoir délivrer des messages « santé » aux bénéficiaires des ateliers en mobilisant, chez eux, leurs compétences psychosociales en lien avec leur comportement alimentaire et de santé



## Contenu

- Les représentations autour de l'alimentation
- Identification des déterminants de l'alimentation pour mieux comprendre les comportements alimentaires
- Apport de connaissances sur l'équilibre alimentaire, les repères du PNNS
- Travail sur la posture d'accompagnement de personnes en situation de précarité dans le cadre d'atelier nutrition
- Les prérequis à la mise en place des ateliers nutrition destinés à un public en situation de précarité
- Conception d'une séquence d'atelier nutrition

## Contact

**Corinne LUCBERT**  
02 33 01 00 50

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)