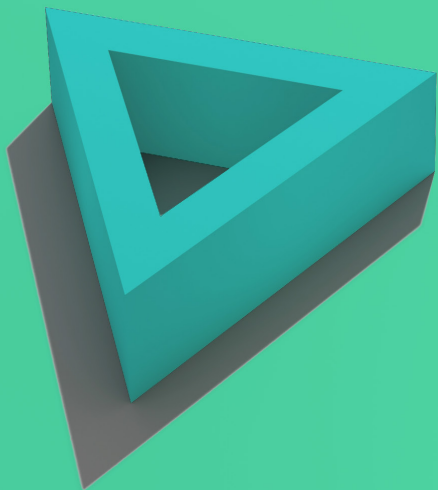


FORMATIONS

& JOURNÉES DÉCOUVERTE DES OUTILS

PROMOTION DE LA SANTÉ
ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

2021



FORMATIONS

& JOURNÉES DÉCOUVERTE DES OUTILS

PROMOTION DE LA SANTÉ
ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

2021



Conception graphique et réalisation :

Promotion Santé Normandie

Impression octobre 2020 : **MEP Imprimerie**

13 Rue du Moulin À Poudre, 76150 Maromme

Formations & Journées découverte des outils 2021

Sommaire

PRÉSENTATION DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE

- 04 Nos missions
- 06 Notre offre de formation
- 07 Nos agréments
- 08 Notre démarche
- 09 Nos équipes

PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (EPS)

- 10 Méthodologie de projet en promotion de la santé
- 12 Les outils d'enquête au service du diagnostic avant projet
- 14 Intervenir sur des questions de santé auprès d'un groupe
- 16 Aborder les questions de santé dans le cadre d'un accompagnement individuel
- 18 L'évaluation : un processus clef dans l'action de santé

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

- 20 Dispenser l'éducation thérapeutique du patient
- 22 Partage d'expériences et analyse de pratiques - Dispenser l'ETP
- 24 Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient
- 26 Partage d'expériences et analyse de pratiques - Coordonner un programme d'ETP
- 28 Se sensibiliser à l'éducation thérapeutique du patient
- 30 Évaluation des compétences des patients en ETP
- 32 ETP & compétences d'adaptation
- 34 Les stratégies d'adaptation pour la gestion du stress : « Repas de coping© »

THÉMATIQUE : PSYCHIATRIE

- 36 ETP / Psychoéducation et psychoses
- 38 Animer un atelier « Mickael's game » jeu du raisonnement par hypothèses alternatives

TECHNIQUES D'ENTRETIEN

- 40 Entretien motivationnel - Niveau 1
- 42 Entretien motivationnel - Niveau 2

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS)

- 44 Développer l'estime de soi
- 46 Compétences psychosociales Niveau 1
- 48 Compétences psychosociales Niveau 2

ÉDUCATION AUX ÉCRANS

- 50 Les écrans dans la vie quotidienne

NUTRITION

- 52 Nutrition Précarité

SANTÉ SEXUELLE

- 54 Et si on parlait de vie affective et sexuelle...

JOURNÉES DÉCOUVERTE DES OUTILS (JDO)

- 56 Savoir utiliser des outils d'intervention et des techniques d'animation
 - › Éducation pour la santé (EPS)
 - › Éducation thérapeutique du patient (ETP)
 - › Compétences psychosociales (CPS)
 - › Éducation aux écrans
 - › Santé sexuelle
 - › Conduites addictives
 - › Alimentation et hygiène de vie
 - › Parentalité

Présentation de Promotion Santé Normandie

Nos missions



CONTRIBUER AUX POLITIQUES DE SANTÉ PUBLIQUE

Promotion Santé Normandie participe à la définition, l'accompagnement et l'évaluation des politiques de santé publique. Elle siège dans les instances de démocratie participative (Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie – CRSA) et inscrit ses actions dans le projet régional de santé conduit par l'Agence Régionale de Santé (ARS).



FORMER

Promotion Santé Normandie développe des compétences en Éducation Pour la Santé (EPS), Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et Promotion de la Santé (PS). Elle participe à la formation initiale et continue des professionnels de la santé, de l'éducation, du secteur social et médico-social, etc.



CONSEILLER ET ACCOMPAGNER LES ACTEURS

Promotion Santé Normandie apporte un soutien méthodologique aux acteurs locaux dans le cadre du développement, de la gestion et de l'évaluation de leurs projets. Elle appuie la mise en œuvre des démarches territoriales de santé, leviers importants pour l'amélioration de la santé des habitants.



DOCUMENTER

Les centres de ressources documentaires spécialisés de Promotion Santé Normandie mettent à disposition des professionnels, étudiants et chercheurs, de la documentation scientifique (ouvrages, revues, rapports) et des outils d'intervention (vidéos, mallettes pédagogiques, outils d'animation, etc.). Ils relaient au plus près des professionnels leurs ressources grâce aux antennes et au réseau documentaire qu'ils animent.



DÉVELOPPER L'INNOVATION ET LA RECHERCHE

Promotion Santé Normandie mobilise ses domaines d'expertise et développe les partenariats nécessaires au service de la recherche et de l'innovation dans le champ de la promotion de la santé. Ses expertises contribuent au développement de projets innovants, efficaces et reproductibles.



AGIR ET COORDONNER

Promotion Santé Normandie conçoit, met en œuvre et évalue des actions de prévention/promotion de la santé, en cohérence avec les priorités de santé publique. Elle privilégie le partenariat, renforce la concertation, la réalisation et l'évaluation d'actions coordonnées.

Présentation de Promotion Santé Normandie

Notre offre de formation

Les formations proposées couvrent à la fois les champs de l'éducation et de la promotion de la santé, l'éducation thérapeutique, la politique de santé et la démarche de projet, mais aussi des thèmes complémentaires en réponse aux besoins identifiés sur la région Normandie, tels que les compétences psychosociales, l'hygiène...

Formations « INTER »

Les formations sur catalogue ont lieu dans les locaux de Promotion Santé Normandie (Rouen et Hérouville St-Clair) ou dans les départements. Elles sont accessibles sur inscription en ligne sur : www.promotion-sante-normandie.org

Formations « INTRA »

Nous pouvons répondre à toute demande de formation s'inscrivant dans le champ de la promotion de la santé. Promotion Santé Normandie propose une ingénierie de formation « sur mesure » et des programmes pédagogiques adaptés selon les besoins. Ces prestations personnalisées peuvent avoir lieu sur site ou dans nos locaux à Rouen et Hérouville Saint-Clair.

Interventions d'enseignement

Nos formateurs interviennent dans les établissements de formation sanitaires, paramédicaux, sociaux et médico-sociaux dans le cadre de cours.

Formations décentralisées

Toutes les formations proposées dans ce catalogue peuvent être adaptées et réalisées sur site.

Contact

Gwenaëlle BOSCHER
Ingénieure de formation

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Nos agréments



**DPC – Développement
Professionnel Continu**

Qu'est que le DPC ?

Instauré en France en 2009 par l'article 59 de la loi HPST et confirmé par les décrets d'application parus depuis le 1er janvier 2012, le Développement Professionnel Continu (DPC) est une obligation annuelle pour l'ensemble des professionnels de santé libéraux, hospitaliers et salariés. Il est :

- › **une démarche active** tout au long de l'exercice professionnel
- › **une formation professionnelle continue** (acquisition ou approfondissement de connaissances ou de compétences)
- › **une analyse des pratiques professionnelles** (analyse par les professionnels de santé eux-mêmes de leurs pratiques)

Pour en savoir plus : www.mondpc.fr

Code DPC Promotion Santé Normandie : 8993

Promotion Santé Normandie est enregistrée en tant que structure de formation sous le numéro 28140322114.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État ».



Datadock

L'agrément Datadock garantit la qualité des prestations proposées par les structures au travers des 6 critères suivants :

- › **l'identification et l'adaptation des objectifs** de la formation au public formé.
- › **l'adaptation des dispositifs** d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux différents publics.
- › **l'adéquation des moyens** pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation.
- › **la qualification professionnelle** et la formation continue des personnels chargés des formations.
- › **les conditions d'information** du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus.
- › **la prise en compte des appréciations** rendues par les stagiaires.

Code Datadock Promotion Santé Normandie : 0067565

Présentation de Promotion Santé Normandie

Notre démarche

Notre démarche de formation repose sur plusieurs étapes incontournables :

- › **l'exploration des attentes** des participants à chaque début de formation
- › **des apports théoriques et pratiques** en lien avec les besoins énoncés par les stagiaires
- › **une évaluation de satisfaction à chaque fin de formation**
- › **une évaluation des acquis de connaissances avant et après la formation**

Pour tenir compte au mieux de ces exigences, et pour permettre une libre parole des stagiaires, le nombre de participants est limité à 15 par session. Par ailleurs, **au terme de chaque formation, un dossier documentaire comprenant des documents de référence est envoyé aux participants.**



Afin de garantir la dynamique de groupe et respecter la progression pédagogique, **il est demandé à chaque stagiaire d'être assidu** durant l'ensemble des journées qui constitue la formation

Notre équipe

Nombre des formations proposées dans ce catalogue sont assurées par les salariés de **Promotion Santé Normandie**.

L'équipe des formateurs :

- › **Tiphaine ALONZO**
Sociologue – Master professionnel politique de la ville, morphologies urbaines et interventions sociales
- › **Gwenaëlle BOSCHER**
Psychologue sociale de la santé – Doctorat es Psychologie sociale de la santé
- › **Gwenaëlle COUREL**
Formatrice professionnelle d'adultes – Titre professionnel
- › **Béatrice DECELLE**
Infirmière diplômée d'État – Master 2 ingénierie de formation spécialité en ETP
- › **Sanaa HOUSSNI**
Diététicienne – Master 2 Promotion et gestion de la santé
- › **Thierry SALAÜN**
Ingénieur de formation – Master 2 ingénierie de formation

En complément, certaines formations spécifiques sont assurées par des partenaires extérieurs, spécialistes d'un champ donné.

Les assistantes de formation :

- › **Jennifer MAILLARD**
- › **Corinne LUCBERT**
- › **Virginie LOISON**

La méthodologie de projet en promotion de la santé

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

La formation « méthodologie de projet », vous permettra de concevoir et mettre en œuvre un projet dans le champ de la promotion de la santé.

Lieux et dates

	
Caen	> 8, 9, 18 mars 2021
Rouen	> 21, 23, 24 septembre 2021

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, novices en promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques



Objectif de la formation

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé



Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Connaître un modèle de changement de comportement
- Comprendre la démarche de projet
- Choisir des outils et/ou des techniques d'intervention pour animer les différentes étapes du projet



Contenu

- La santé, la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, l'éducation thérapeutique du patient, les inégalités sociales de santé, les déterminants de la santé
- La Théorie du Comportement Planifié d'Ajzen (1991)
- Les différentes étapes de la méthodologie de projet
- Outils et techniques d'intervention



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Les outils d'enquête au service du diagnostic avant projet

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Le diagnostic de projet est l'occasion d'analyser, de manière partagée, une situation. Il vise à déterminer les actions ou l'ensemble des actions, à mettre en œuvre pour agir, de manière efficace, sur la santé d'une population ou d'un territoire.

Il mobilise des approches qualitatives et quantitatives et recourt à des outils d'enquête pour recueillir et analyser des informations, repérer les déterminants de santé en jeu, identifier et comprendre les comportements et perceptions de santé des individus.

Il invite également à une mobilisation collective (habitants, professionnels, élus) et à une appropriation, par chacun, de la méthode et des résultats du diagnostic.

Cette session de formation se propose de parcourir la construction d'un diagnostic de projet jusqu'à l'action/la programmation de santé.

Lieux et dates

	
Caen	> 19, 20 avril 2021 27 septembre 2021
Rouen	> 12, 13 avril 2021 20 septembre 2021

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Construire une enquête permettant de déterminer les objectifs de son action en santé



Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Connaître un modèle de changement de comportement
- Comprendre la démarche de projet
- Choisir un outil d'enquête avec pertinence au regard du projet
- Utiliser un outil informatique pour dépouiller ses enquêtes
- Planifier des projets au regard des résultats du diagnostic



Partenaire de la formation



Contenu

- La santé, la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, l'éducation thérapeutique du patient, les inégalités sociales de santé, les déterminants de la santé
- La théorie du comportement Planifié d'Ajzen (1991)
- Les différentes étapes de la méthodologie de projet
- Les outils d'enquête : modalité de construction et d'utilisation
- Excel : son utilisation dans le dépouillement des données
- Du diagnostic avant-projet à l'écriture de ses objectifs d'action



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Intervenir sur des questions de santé auprès d'un groupe

 **Durée :** 4 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Grâce à cette formation, vous serez en capacité de mettre en place des actions collectives en promotion de la santé.

Lieux et dates

		
Caen		> 17, 18, 20 mai 2021 11 octobre 2021
Rouen		> 25, 27, 28 mai 2021 12 octobre 2021

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir une action ou un projet d'action collective à mettre en œuvre



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Construire une séance d'action collective en promotion de la santé



Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Connaître un modèle de changement de comportement
- Comprendre la démarche de projet
- Décrire le rôle de l'animateur en santé
- Identifier le fonctionnement d'un groupe
- Choisir des outils et/ou des techniques d'animation de groupe
- Évaluer sa séance d'animation de groupe



Contenu

- La santé, la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, l'éducation thérapeutique du patient, les inégalités sociales de santé, les déterminants de la santé
- La Théorie du Comportement Planifié d'Ajzen (1991)
- Les différentes étapes de la méthodologie de projet
- L'animateur : rôle et fonction
- Le groupe : la dynamique du groupe, les différentes personnalités...
- Outils et techniques d'animation
- Les outils et/ou techniques d'évaluation



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Aborder les questions de santé dans le cadre d'un accompagnement individuel

 **Durée :** 2 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Comment parler de la santé avec les personnes dans le cadre d'un entretien individuel ? À la fin de la formation, chaque participant disposera du bagage théorique et pratique pour mener à bien un entretien.

Lieux et dates



Caen

› 23, 24 septembre 2021

Rouen

› 4, 5 octobre 2021

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir une action ou un projet d'action collective à mettre en œuvre



Publics visés

Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion..., novices en promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques



Objectif de la formation

Comprendre les enjeux de l'entretien individuel dans le cadre de la promotion de la santé



Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Connaître un modèle de changement de comportement
- Identifier les outils de l'accompagnement individuel
- Appliquer la relation d'aide



Contenu

- La santé, la promotion de la santé, les déterminants de la santé
- Modèle de changement de comportement
- L'approche systémique, les différents niveaux de la communication, les postures d'écoute
- La relation d'aide selon Carl Rogers : les attitudes favorables à la relation d'aide



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

L'évaluation : un processus clef dans l'action de santé

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Ces trois jours de formation visent à bien comprendre tous les enjeux de l'évaluation ainsi que la démarche à mettre en œuvre pour élaborer une évaluation de qualité.

Lieux et dates

	
Caen	› 22, 23, 26 nov. 2021
Rouen	› 15, 16, 19 nov. 2021

Contact

Corinne LUCBERT
02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Construire une évaluation de son action en santé



Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Situer l'évaluation dans la démarche de projet
- Comprendre les enjeux de l'évaluation
- Écrire des objectifs de projet/action de santé
- Écrire son évaluation de projet/d'action
- Organiser son évaluation



Contenu

- La santé, la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, l'éducation thérapeutique du patient, les déterminants de la santé
- La démarche de projet
- Objectifs, enjeux et intérêts de l'évaluation
- De la formulation des objectifs à l'évaluation d'une action
- Doit-on tout évaluer ? La question évaluative
- Les outils et ressources pour rédiger et réaliser son évaluation



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Dispenser l'éducation thérapeutique du patient



Durée : 42 heures

› 5 jours en présentiel + 1 jour en non présentiel
(3h de module de formation en ligne + 4h de travail intermodule)



Tarif : 900 € TTC / personne
(pour l'ensemble de la formation)



L'éducation du patient est un des enjeux de l'accompagnement des personnes dans leur parcours de santé. La formation proposée permet aux professionnels et acteurs de santé d'acquérir ou de renforcer des compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient », conformément au décret n° 2010-906 du 2 août 2010 et à l'arrêté du 14 janvier 2015 (exigence d'une formation de minimum 40 heures). Cette formation permet de dispenser l'éducation du patient dans le cadre de programmes d'éducation thérapeutique du patient et/ou dans le cadre d'activités (actions) éducatives ciblées.

Contact

Jennifer MAILLARD
02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Lieux et dates



Caen Session 01	› 13, 14, 15 janvier 2021 11, 12 février 2021
Rouen Session 01	› 20, 21, 22 janvier 2021 18, 19 février 2021
Argentan	› 3, 4, 5 février 2021 11, 12 mars 2021
Le Havre	› 17, 18, 19 mars 2021 8, 9 avril 2021
Dieppe	› 22, 23, 24 mars 2021 19, 20 avril 2021
Rouen Session 02	› 14, 15, 16 avril 2021 20, 21 mai 2021
Saint-Lô	› 26, 27, 28 mai 2021 24, 25 juin 2021
Caen Session 02	› 2, 3, 4 juin 2021 1 ^{er} , 2 juillet 2021
Évreux	› 8, 9, 10 septembre 2021 7, 8 octobre 2021
Rouen Session 03	› 22, 23, 24 sept. 2021 14, 15 octobre 2021
Caen Session 03	› 15, 16, 17 novembre 2021 13, 14 décembre 2021

Prérequis

Aucun prérequis



Objectif de la formation

Acquérir ou renforcer les connaissances et compétences requises pour dispenser l'ETP



Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, membres des associations de patients et représentants d'usagers, susceptibles d'intervenir pour dispenser l'éducation du patient et/ou coordonner des programmes d'ETP



Objectifs d'apprentissage

- S'approprier des fondamentaux de l'ETP (définition, concepts sous-jacents, démarche éducative, contexte réglementaire...) pour participer au développement de projets d'éducation du patient
- Conduire un entretien de Diagnostic éducatif (BEP) en y intégrant les principes de l'approche centrée sur la personne (ACP), de l'écoute active
- Analyser le contenu d'un entretien de BEP pour s'accorder avec le patient sur un programme personnalisé d'apprentissage (contrat d'éducation)
- Construire et animer une séance éducative, en adoptant une posture éducative et relationnelle favorable à l'apprentissage du patient
- Proposer au moins une modalité d'évaluation des acquis (connaissances et compétences) du patient, respectant des critères de qualité de l'évaluation



Contenu

- Définitions
- Finalités
- Compétences patient
- Vécu de la maladie chronique
- Démarche éducative
- Acteurs et lieux ressources
- Cadre réglementaire
- Techniques et outils pédagogiques
- Approche centrée sur la personne
- Écoute active
- Conduite d'entretien
- Fiche pédagogique
- Animation de séances
- Dynamique de groupe
- Fonctions de l'animateur
- Évaluation en ETP...



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques
- FOAD (module de formation à distance)
- Table ronde

Partage d'expériences et analyse de pratiques – Dispenser l'ETP



Durée : 1 jour



Tarif : 180 € TTC / personne

Nous proposons aux acteurs de l'éducation thérapeutique du patient des journées d'échanges, d'analyse et de perfectionnement concernant leurs pratiques dans la mise en œuvre de la démarche éducative (diagnostic éducatif, élaboration d'un programme personnalisé, animation de séances éducatives, évaluation des acquis du patient).

Lieux et dates



Caen

> 29 juin 2021



Rouen

> 30 novembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir suivi une formation « dispenser l'éducation thérapeutique du patient » et avoir une expérience pratique en éducation du patient



Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et représentants d'usagers, formés à l'ETP, et ayant une pratique en ETP (mise en œuvre de tout ou partie des étapes de la démarche éducative : réalisation de BEP, animation de séances, réalisation de bilan des acquis du patient)



Objectif de la formation

Partager et analyser des pratiques pour dispenser l'ETP pour améliorer ou conforter sa pratique



Objectifs d'apprentissage

- Décrire sa pratique de l'éducation du patient
- Analyser la situation vécue
- Définir les concepts sous-jacents
- Proposer des pistes d'amélioration de la pratique



Contenu

- Démarche éducative
- Diagnostic éducatif
- Programme éducatif personnalisé
- Séances éducatives
- Évaluation des acquis du patient
- Compétences pour dispenser ETP
- Technique et outil d'échange et d'analyse de pratique



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient



Durée : 35 heures

> 4 jours en présentiel + 1 jour en non présentiel
(module de formation à distance et travail intermodule)



Tarif : 750 € TTC / personne
(pour l'ensemble de la formation)



La conception, la mise en œuvre, et l'évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) mobilisent l'implication d'une équipe pluridisciplinaire, dont un coordinateur de programme d'ETP.

La formation « Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient » permet aux professionnels et acteurs de santé d'acquiescer ou de renforcer les compétences requises pour coordonner un programme d'ETP, conformément au décret n° 2010-906 du 2 août 2010 et à l'arrêté du 14 janvier 2015.

Lieux et dates

Caen	> 17, 18 mai 2021 8, 22 juin 2021
Rouen	> 4, 5 novembre 2021 19 novembre 2021 3 décembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir suivi la formation « Dispenser l'éducation thérapeutique du patient » (cf. page 20) serait un plus, mais non obligatoire. Les personnes n'ayant pas suivi cette formation devront suivre, les 3 séquences du module de formation en ligne. (codes d'accès transmis avant le démarrage de la formation)



Objectifs d'apprentissage

- Actualiser des fondamentaux de l'ETP (définition, concepts sous-jacents, démarche éducative, contexte réglementaire, orientations régionales et nationales...) pour participer au développement de projets d'éducation du patient
- Acquiescer les étapes de la méthodologie de projet pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'ETP
- Analyser un projet d'ETP au regard de « critères de qualité »
- Identifier les freins et les leviers au développement de l'ETP dans un contexte de travail, pour adapter un projet à ce contexte
- Proposer un « plaidoyer » pour communiquer en faveur de l'éducation du patient
- Clarifier son rôle de coordinateur de programme d'ETP



Publics visés

Les professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et les représentants d'usagers susceptibles de coordonner un programme d'ETP



Objectif de la formation

Acquiescer ou renforcer les connaissances et compétences requises pour coordonner un programme d'ETP



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Étude de cas
- Échange de pratiques
- Mise en situation
- FOAD (module de formation à distance)
- Table ronde



Contenu

- Définitions / Finalités
- Démarche éducative
- Acteurs et lieux ressources
- Cadre réglementaire
- Méthodologie de projet
- Autorisation ARS
- Plan de communication
- Animation d'une équipe
- Bilan d'activité
- Analyse des pratiques
- Autoévaluation et évaluation quadriennale
- Ressources et partenaires
- Enjeux et perspectives nationales et régionales...

Partage d'expériences et analyse de pratiques – Coordonner un programme d'ETP



Durée : 1 jour



Tarif : 180 € TTC / personne

Nous proposons aux acteurs de l'éducation thérapeutique du patient des journées d'échanges, d'analyse et de perfectionnement concernant leurs pratiques dans la coordination des programmes d'ETP

Lieux et dates



Rouen

> 15 juin 2021



Caen

> 14 septembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir suivi une formation « Coordonner un programme d'ETP » et avoir une expérience pratique de coordination de programme d'éducation du patient



Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et représentants d'usagers, formés à l'ETP, et ayant une pratique de coordination de programme d'ETP



Objectif de la formation

Partager et analyser des pratiques en coordination de programme d'ETP pour améliorer ou conforter sa pratique



Objectifs d'apprentissage

- Décrire sa pratique de l'éducation du patient
- Analyser la situation vécue
- Définir les concepts sous-jacents
- Proposer des pistes d'amélioration de la pratique



Contenu

- Coordination de programme d'ETP
- Conception, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'ETP
- Compétences pour coordonner un programme d'ETP
- Technique et outil d'échange et d'analyse de pratique



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Se sensibiliser à l'éducation thérapeutique du patient

✓ **Durée : 10 heures**
› 7 heures en présentiel + 3 heures en non présentiel (module de formation en ligne)

€ **Tarif : 360 € TTC / personne** (pour l'ensemble de la formation)

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) s'intègre dans les parcours de santé des personnes. Cependant, nombreuses sont les personnes qui s'interrogent sur ce qu'est l'ETP, qui peut en bénéficier, quelles sont les finalités, comment en parler avec des usagers ou avec des acteurs de santé... ?

La formation « se sensibiliser à l'ETP » permet aux participants de répondre à ces questions, de découvrir des exemples de pratique, afin de promouvoir l'ETP, de s'impliquer dans des projets existants. Cette formation permet d'obtenir une équivalence à la première journée de la formation « Dispenser l'ETP ».



Lieux et dates

	
Caen Session 01	› 1 ^{er} avril 2021
Rouen Session 01	› 17 juin 2021
Caen Session 02	› 16 septembre 2021
Rouen Session 02	› 25 novembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir suivi au moins les séquences 1 et 2 du module de formation en ligne

N.B. : codes d'accès transmis avant le démarrage de la formation



Publics visés

Les professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et les représentants d'usagers, investis ou souhaitant s'investir dans l'éducation du patient



Objectif de la formation

Acquérir des connaissances sur l'ETP afin de promouvoir l'ETP et/ou s'impliquer dans des projets existants



Objectifs d'apprentissage

- S'approprier des fondamentaux de l'ETP (définition, finalités, concepts sous-jacents, démarche éducative, contexte réglementaire...) pour participer au développement de projets d'éducation du patient
- Identifier une ou des occasions éducatives dans le parcours de santé d'une personne
- Expérimenter l'utilisation d'outils, pour animer une séance éducative
- Expliquer l'éducation du patient à un interlocuteur



Contenu

- Définitions
- Finalités
- Compétences patient
- Démarche éducative
- Acteurs et lieux ressources
- Cadre réglementaire...



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échange de pratiques
- FOAD (module de formation à distance)

Évaluation des compétences des patients en éducation thérapeutique



Durée : 1 jour



Tarif : coût pédagogique pris en charge par l'ARS

La mise en œuvre de l'éducation du patient, dans le cadre d'un programme d'ETP ou dans le cadre d'une activité éducative ciblée personnalisée, nécessite d'évaluer les acquis du patient. En effet, « Réaliser une évaluation des compétences acquises » constitue une des étapes de la démarche éducative, telle que décrites en 2007 dans les recommandations et dans le guide méthodologique de l'HAS « Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques ».

Pour ce faire, le référentiel de compétences pour dispenser l'ETP publié par l'INPES en juin 2013 précise qu'une des activités des membres de l'équipe d'ETP est d'« Analyser, avec le patient et son entourage, la mise en œuvre et les résultats de son plan d'action » et de « convenir avec le patient et son entourage, des ajustements nécessaires ».

Lieux et dates

Saint-Lô	› 30 mars 2021
Le Havre	› 11 mai 2021
Évreux	› 2 septembre 2021
Caen	› 28 septembre 2021
Dieppe	› 9 novembre 2021
Argentan	› 9 décembre 2021
Rouen	› 16 décembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir suivi la formation
« Dispenser l'ETP » (**cf. page 20**)



Publics visés

Les professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, membres des associations de patients et les représentants d'usagers, investis ou souhaitant s'investir dans l'éducation du patient



Objectif de la formation

Évaluer les compétences acquises, les changements intervenus chez le patient, en lien avec l'éducation thérapeutique



Objectifs d'apprentissage

- Distinguer les différents « éléments » évaluable en ETP
- Partager son ou ses expériences concernant l'évaluation du patient
- Découvrir et analyser des exemples de pratiques d'évaluation
- Utiliser un exemple de « méthodes, outils » d'évaluation du patient en l'adaptant à un projet
- Proposer des pistes d'amélioration de pratiques d'évaluation du patient en ETP



Contenu

- Évaluations en ETP
- Compétences patient
- Techniques et outils d'évaluation
- Critères et indicateurs



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Échange de pratique

ETP & compétences d'adaptation (compétences psychosociales)

 **Durée :** 3 jours

 **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Les finalités spécifiques de l'ETP sont d'accompagner les patients (et leurs familles) à l'acquisition et/ou le renforcement de compétences d'autosoins et d'adaptation.

L'analyse des séances de nombreux programmes d'ETP nous montre que les projets en éducation du patient en grande partie centrée sur les compétences d'autosoins, très peu, voir pas, sur les compétences d'adaptation. Afin d'accompagner le renforcement des connaissances des acteurs de l'éducation du patient, l'ARS a missionné Promotion Santé Normandie pour réaliser des sessions de formation sur le thème « ETP et compétences d'adaptation ».

Lieux et dates

		
Rouen		› 22, 23 avril 2021 11 juin 2021
Caen		› 30 septembre 2021 1 ^{er} octobre 2021 23 novembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Objectifs d'apprentissage

- Définir le concept de compétences d'adaptation tel que défini par l'HAS en 2009
- Repérer les similitudes et les différences avec les Compétences psychosociales définies par l'OMS en 1993
- Identifier, dans des témoignages de patients, des compétences d'adaptation mobilisées, ou à renforcer
- Expérimenter des outils, des techniques d'animation, permettant de renforcer les compétences d'adaptation dans un projet
- Proposer des modalités d'intervention (techniques, outils...) pour intégrer les compétences d'adaptation dans les étapes de la démarche éducative
- Identifier, dans une action ou un programme d'ETP, les activités menées par l'équipe éducative qui prennent en compte les compétences d'adaptation



Contenu

- Compétences d'adaptation selon l'HAS (2009)
- Compétences psychosociales selon l'OMS (1993)
- Outils et techniques d'animation
- Démarche éducative
- Posture de l'intervenant en ETP

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Acteurs de santé, membres des équipes d'ETP qui dispensent l'ETP, et/ou qui coordonnent des programmes d'ETP. Ces personnes ont donc bénéficié d'une formation spécifique en ETP de minimum 40 heures



Objectif de la formation

Concevoir et animer un projet d'éducation du patient intégrant les compétences d'adaptation des patients



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Mise en situation
- Échange de pratiques

Les stratégies d'adaptation pour la gestion du stress : REPAS DE COPING®



Durée : 2 jours



Tarif : 443 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation, incluant l'acquisition de l'outil pédagogique)

Cette formation permet d'animer des séances collectives, via l'utilisation de l'outil pédagogique REPAS DE COPING® (jeu de cartes), visant le développement des stratégies d'adaptation face à des situations de la vie quotidienne pouvant occasionner un stress (maladie, handicap, soins, traitement, ou toute autre situation de la vie...).

Lieu et dates



Rouen



> 3, 4 novembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Professionnels de santé



Objectif de la formation

Accompagner des personnes dans leur développement de stratégies d'adaptation (coping) face à des situations de la vie quotidienne (maladie, handicap, soins, traitement, ou toute autre situation de la vie pouvant occasionner un stress)



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre les bases de l'analyse fonctionnelle et quelques principes de la TCC (aspects cognitifs, comportementaux et émotionnels)
- Différencier une émotion, d'un comportement et d'une pensée
- Réaliser une analyse fonctionnelle
- Définir le coping et citer des stratégies de coping
- Utiliser 5 stratégies de coping (l'exposition, la demande d'aide, l'évocation des pensées, l'expression des émotions, l'évitement) pour pouvoir transmettre cet apprentissage aux patients
- Comprendre le concept de flexibilité de coping
- Utiliser les outils présentés dans le jeu REPAS DE COPING®



Contenu

- Analyse fonctionnelle
- Émotion, comportement, pensée
- Coping
- Stratégies de coping : l'exposition, la demande d'aide, l'évocation des pensées, l'expression des émotions, l'évitement
- Le jeu REPAS DE COPING®



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Jeu REPAS DE COPING®

Éducation thérapeutique du patient / Psychoéducation et psychoses

 **Durée :** 9 jours  **Tarif :** 1250 € TTC / personne
(pour l'ensemble de la formation)

Occupant aujourd'hui une place majeure dans la pratique des soins en psychiatrie, la psychoéducation, les actions et programmes d'ETP améliorent significativement la prise en charge des patients (observance thérapeutique, prévention des rechutes, diminution de la sévérité des symptômes et des durées d'hospitalisations, amélioration de la qualité de vie...). Bien au-delà de l'amélioration des connaissances du patient sur sa maladie et ses traitements, ces pratiques permettent de faire progresser la conscience des troubles, d'acquérir des compétences, un pouvoir d'agir sur sa maladie...

Nous proposons une formation pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient, permettant aux professionnels et acteurs de santé d'acquérir ou de renforcer les compétences requises conformément au décret n° 2010-906 du 2 août 2010 et à l'arrêté du 14 janvier 2015 (exigence d'une formation de minimum 40 heures).

Lieu et dates



Le Havre



> 13, 14, 15 janvier 2021
17, 18, 19 février 2021
24, 25, 26 mars 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Publics visés

Infirmiers, éducateurs, médecins, ergothérapeutes, psychologues, Assistantes sociales, AMP, Acteurs de l'ETP et de la réhabilitation psychosociale



Objectif de la formation

Animer des séances d'ETP, de psychoéducation, d'ETP auprès des patients atteints de psychose



Objectifs d'apprentissage

- Effectuer un bilan éducatif partagé
- Dégager avec le patient des objectifs opérationnels pour mieux gérer leur maladie
- Comprendre et expérimenter la posture et les modalités d'animation d'une séance collective
- S'initier à l'entretien motivationnel et à la technique de résolution de problèmes
- Connaître des outils de psychoéducation
- Savoir expliquer les causes de la maladie aux patients



Contenu

- Référentiel de compétences spécifique aux troubles psychotiques
- Découverte d'échelles d'évaluation en psychiatrie
- Prérequis sur les modèles explicatifs des schizophrénies
- Animation de séances collectives
- Découverte des outils : sites Internet, PACT, atelier Insight Pr Llorca, ateliers de Liberman...

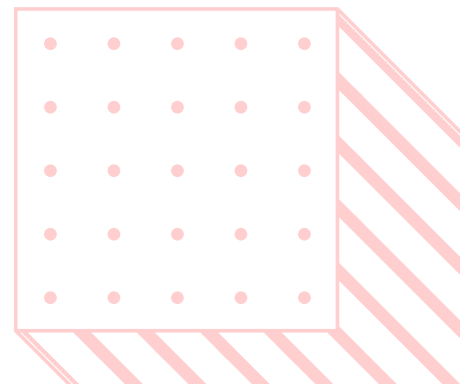


Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Présentation d'outils d'intervention

Prérequis

Aucun prérequis



Animer un atelier « Michael's game »

Jeu du raisonnement par hypothèses alternatives

 **Durée :** 4 jours  **Tarif :** 720 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

À l'aide de 80 cartes décrivant autant de situations réalistes et familières auxquelles Michael se trouve confronté, les patients souffrant de troubles interprétatifs travaillent à réorganiser leur schéma de pensées, à remettre en question leurs conclusions hâtives, petit à petit à transformer leurs certitudes souvent erronées en suppositions plausibles.

Cet outil mis au point et validé par l'équipe de Lausanne Y.Khazaal et J.Favrod participe à améliorer la conscience des troubles et participe ainsi au processus d'éducation thérapeutique.

Nous vous proposons une formation en deux modules permettant un rappel sur les généralités de la réhabilitation psychosociale et les bases de l'animation et un second module consacré à l'animation du Michael's Game.

**Formation sur devis,
en intra structure**

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Publics visés

Infirmiers, médecins, éducateurs, ergothérapeutes, psychologues, AS, AMP, acteurs de l'ETP et de la réhabilitation psychosociale



Objectif de la formation

Comprendre et maîtriser l'outil afin d'être en capacité d'animer un atelier « Michael's Game » ou jeu de raisonnement par hypothèse raisonnement par hypothèse



Objectifs d'apprentissage

- Comprendre et expérimenter la posture de l'intervenant
- Réhabilitation psychosociale
- Connaître les techniques d'animation de groupe
- Comprendre les bases du raisonnement par hypothèses alternatives et les manifestations en cas d'altération (troubles interprétatifs, délires à mécanismes interprétatifs)
- Connaître les pathologies et situations qui peuvent altérer le raisonnement par hypothèse
- Connaître les indications et objectifs du jeu
- Connaître le contenu des cartes et maîtriser la progression des objectifs
- S'entraîner à l'animation



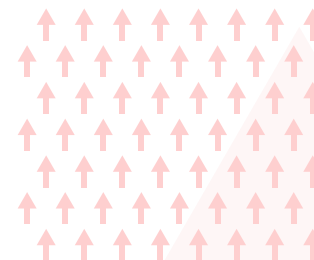
Méthodes pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mises en situation
- Travaux de groupe
- Échanges de pratiques
- Présentation d'outils d'intervention



Contenu

- Généralités sur la réhabilitation psychosociale : définition, objectifs
- Champs de la réhabilitation psychosociale : dé-stigmatisation, compensation du handicap, réadaptation...
- Outils de réadaptation : remédiation cognitive (Michael's game, ToM Remed), entraînement aux habiletés sociales (EHS, IPT, Brenner), technique de résolution de problèmes, ETP...
- Généralités sur l'empowerment
- Posture de l'intervenant en réhabilitation psychosociale



Entretien motivationnel

Niveau 1

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement.

En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller, nous vous proposons une formation pour sensibiliser les professionnels à cette approche.

Lieux et dates

		
Rouen		› 2, 3, 4 juin 2021
Caen		› 5, 6, 7 octobre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir besoin ou envie dans sa pratique professionnelle d'utiliser l'entretien motivationnel



Publics visés

Les professionnels du secteur médico-social, éducatif, représentants des usagers...



Objectif de la formation

Initier une démarche d'entretien motivationnel auprès de publics dans l'optique d'engager ces derniers dans un processus de changement de comportement



Objectifs d'apprentissage

- Définir l'entretien motivationnel et son champ d'application
- Identifier les 5 compétences nécessaires à l'engagement dans la relation entre l'aidant et l'aidé
- Identifier les freins et leviers au changement de comportement
- Utiliser la démarche de l'entretien motivationnel dans sa pratique professionnelle



Contenu

- L'entretien motivationnel (EM) : principes et état d'esprit
- Les compétences nécessaires dans l'engagement : l'écoute réflexive, les questions ouvertes, la valorisation, savoir résumer, délivrer de l'information de manière motivationnelle
- Les concepts de changement et de résistance
- Le processus de mise en œuvre en 4 étapes : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échanges de pratiques
- Travaux de groupe
- Mise en situation

Entretien motivationnel

Niveau 2

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

La formation « Entretien motivationnel - Niveau 1 » de base a permis aux stagiaires de découvrir les principes et l'esprit de l'entretien motivationnel. Une attention particulière a été apportée aux processus d'engagement dans la relation, de focalisation et d'évocation. La formation « Entretien motivationnel - Niveau 2 » approfondit les stratégies pour susciter l'évocation et aborde le processus de planification.

D'autre part, il s'agira de repréciser les notions de base telles que l'esprit de l'EM, les outils de l'entretien motivationnel (questions ouvertes, valorisation, reflets et donner de l'information de manière motivationnelle), les quatre processus de l'EM et le discours-changement.

L'accent est mis également sur le repérage de la discorde et la manière de "rouler" avec la résistance, sur l'identification des valeurs de la personne. Enfin, la question du renforcement de la pratique en EM est abordée à l'issue de la formation.

Lieux et dates



Rouen



> 17, 18, 19 novembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

La formation d'approfondissement s'adresse aux personnes ayant déjà suivi la formation de base, et ayant pu la mettre en pratique dans un cadre professionnel. Un délai de quatre à six mois après le niveau 1 est recommandé pour la participation à une formation de niveau 2.



Publics visés

Professionnels du secteur médico-social, éducatif, représentants des usagers...



Objectif de la formation

En se basant sur l'expérience professionnelle des stagiaires, la formation vise à approfondir la réflexion et la pratique autour du changement de style que l'utilisation de l'entretien motivationnel implique



Objectifs d'apprentissage

- Identifier les différentes composantes de l'entretien motivationnel
- Pratiquer l'engagement dans la relation
- Utiliser le discours changement
- Employer des outils pour poursuivre le renforcement au changement



Contenu

- Validation des acquis de connaissance et de l'expérience de la pratique de l'entretien motivationnel des participants
- Engager la relation : dialogue et esprit de l'Entretien Motivationnel ; la pratique de l'écoute réflexive ; de la non-collaboration à la collaboration
- Le discours changement : importance de la confiance ; discours-changement, discours-maintien ; le discours changement de mobilisation
- Se guider au travers des 4 processus : de l'engagement à la planification
- Accompagnement dans la mise en place d'outils permettant de poursuivre le renforcement au-delà de la formation



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échanges de pratiques
- Travaux de groupe
- Mise en situation

Développer l'estime de soi

 **Durée :** 2 jours  **Tarif :** 360 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

L'estime de soi repose sur la conscience de sa valeur personnelle. C'est savoir reconnaître ses forces et ses limites pour avoir une vision réaliste et juste de soi-même. L'estime de soi peut varier d'un contexte à l'autre. Pour avoir une bonne estime de soi, il faut d'abord se sentir en sécurité et en confiance mais aussi avoir connaissance de soi, développer un sentiment de compétence et d'appartenance pour enfin s'affirmer.

Cette formation très concrète se propose de clarifier les termes liés à l'estime de soi et d'expérimenter des outils et techniques d'animation ayant pour objectifs de développer l'estime de soi.

Lieux et dates



Rouen

> 10, 11 juin 2021

Caen

> 14, 15 juin 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

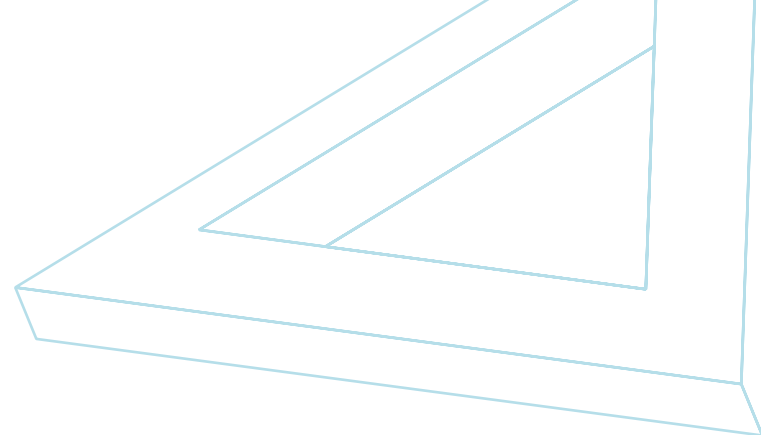
Prérequis

Avoir envie de mettre en place des actions de développement de l'estime de soi



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Mettre en place des interventions individuelles ou collectives visant le développement de l'estime de soi des publics



Objectifs d'apprentissage

- Décrire le concept d'estime de soi
- Identifier les facteurs d'influence de l'estime de soi
- Utiliser des techniques et outils d'intervention pour développer l'estime de soi des publics



Contenu

- L'estime de soi, de quoi parle-t-on ?
- Quelles différences/similitudes entre les concepts d'estime de soi, connaissance de soi, confiance en soi
- Les outils et techniques pour travailler l'estime de soi
- La posture d'animateur
- La construction d'une séance d'animation sur l'estime de soi



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Échange de pratiques

Compétences psychosociales

Niveau 1

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

Cette formation vous aidera à prendre en compte les compétences psychosociales et l'estime de soi dans vos actions.

Lieux et dates

	
Rouen	> 7, 8, 17 juin 2021
Caen	> 21, 22, 24 juin 2021

Contact

Jennifer MAILLARD
02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Aucun prérequis



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Développer les connaissances sur les compétences psychosociales et l'estime de soi



Objectifs d'apprentissage

- Situer les compétences psychosociales et l'estime de soi dans le champ global de la santé
- Définir le concept de l'estime de soi
- Identifier les compétences psychosociales
- Choisir des outils et/ou techniques d'intervention pour aborder les CPS



Contenu

- Les concepts en santé
- L'estime de soi et l'impact sur la santé
- Les compétences psychosociales telles que décrites par l'OMS (1993)
- Outils et techniques d'intervention



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Compétences psychosociales

Niveau 2

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

Cette formation vous permettra d'aller plus loin dans la mobilisation des compétences psychosociales pour réajuster et/ou développer vos actions en promotion de la santé.

Lieux et dates

		
Caen		> 6, 9, 10 décembre 2021
Rouen		> 13, 14, 17 décembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation de niveau 1 et avoir mis en place des actions en promotion de la santé basées sur les CPS



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Réajuster son projet en promotion de la santé en développant les compétences psychosociales des publics



Objectifs d'apprentissage

- Mobiliser les compétences psychosociales pour présenter son projet / action en promotion de la santé
- Comprendre la méthodologie de projet
- Développer les connaissances sur compétences psychosociales
- Évaluer son projet



Contenu

- Retour d'expérience (freins et leviers)
- Méthodologie de projet
- La conscience de soi, les émotions et le stress, l'empathie, la communication, l'esprit critique, la pensée créative et la résolution de problème
- L'évaluation des projets



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

Les écrans dans la vie quotidienne

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Par cette formation, les professionnels pourront réajuster et / ou développer leur projet en promotion de la santé, sur la place des écrans dans la vie quotidienne.

Lieux et dates

		
Rouen		> 10, 11 juin 2021 18 octobre 2021
Caen		> 30 septembre 2021 1 ^{er} octobre 2021 13 décembre 2021

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Vouloir mettre en place des actions d'éducation pour la santé centrées sur la thématique des écrans



Publics visés

Priorité aux professionnels travaillant auprès d'un public jeune et / ou travaillant sur la thématique de la parentalité

Condition : inscription obligatoire de deux personnes par structure



Objectif de la formation

Acquérir des connaissances basées sur des faits scientifiques concernant la thématique des écrans dans la vie quotidienne



Objectifs d'apprentissage

- Situer la thématique des écrans dans le champ de la promotion de la santé
- Développer son esprit critique quant aux informations relatives à la thématique
- Classifier les différents usages des écrans
- Identifier les différents besoins à travers les tranches d'âge
- Comprendre l'utilisation que les jeunes ont des applications utilisées sur internet
- Réajuster ses projets au regard de l'apport de connaissances



Contenu

- Les concepts en santé
- La révolution introduite par les écrans ; décryptage des informations sur la thématique des écrans ;
- De l'usage des écrans à l'usage excessif
- Comment gérer les écrans, seuls et en famille
- Les quatre jungles d'Internet
- Mon action sur la thématique des écrans



Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Échanges de pratiques
- Approfondissement de certaines notions sur le J3 selon les besoins identifiés



Partenaire de la formation



Nutrition Précarité



Durée : 3 jours



Tarif : coût pédagogique pris en charge par l'ARS et la DRAAF

Vous souhaitez développer des ateliers nutrition ou enrichir leurs contenus, en y incluant des messages de santé afin d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie des personnes que vous accueillez, ce dispositif nutrition précarité est fait pour vous.

Lieux et dates



Caen

> 3, 4, 17 février 2021

Rouen

Session 01

> 14, 15, 20 avril 2021

Rouen

Session 02

> 29, 30 septembre 2021
13 octobre 2021

Prérequis

Avoir un projet d'atelier nutrition ou vouloir en développer un.



Publics visés

Toutes les structures du social et médicosocial animant des ateliers nutrition qui développent la dimension santé ou qui souhaiteraient enrichir leurs contenus avec des messages santé adaptés à leurs publics.

Exemple de structures : CCAS, Centre Social, CHRS, associations, épicerie sociale...

Condition : inscription obligatoire de deux personnes par structure

Contact

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Objectif de la formation

Construire un programme d'atelier nutrition favorable à la santé pour des publics en situation de précarité.



Objectifs d'apprentissage

- Renforcer les connaissances des animateurs sur l'alimentation et l'équilibre alimentaire
- Identifier les déterminants de l'alimentation pour mieux comprendre les comportements alimentaires des bénéficiaires.
- Développer des compétences méthodologiques pour construire un atelier nutrition pérenne
- Réfléchir sur sa posture professionnelle pour mieux accompagner les participants
- Savoir délivrer des messages « santé » aux bénéficiaires des ateliers en mobilisant, chez eux, leurs compétences psychosociales en lien avec leur comportement alimentaire et de santé



Contenu

- Les représentations autour de l'alimentation
- Identification des déterminants de l'alimentation pour mieux comprendre les comportements alimentaires
- Apport de connaissances sur l'équilibre alimentaire, les repères du PNNS
- Travail sur la posture d'accompagnement de personnes en situation de précarité dans le cadre d'atelier nutrition
- Les prérequis à la mise en place des ateliers nutrition destinés à un public en situation de précarité
- Conception d'une séquence d'atelier nutrition



Méthodes pédagogiques

- Échange de pratiques
- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas

Et si on parlait de vie affective et sexuelle...

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

Cette formation vous permettra de développer vos connaissances sur la vie affective et sexuelle afin de nourrir et / ou réajuster vos actions en promotion de la santé sur cette thématique.

Lieux et dates



Rouen

› 27, 28, 30 sept. 2021

Caen

› 29 novembre 2021
2, 3 décembre 2021

Contact

Jennifer MAILLARD

02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org

Prérequis

Avoir un projet ou une idée de projet sur la thématique de la vie affective et sexuelle



Publics visés

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, du service à la personne



Objectif de la formation

Comprendre les enjeux d'une approche globale sur le thème de la vie affective et sexuelle



Objectifs d'apprentissage

- Situer la vie affective et sexuelle dans le champ de la promotion de la santé
- Identifier la place du corps dans la vie affective et sexuelle
- Saisir les enjeux des premières relations sexuelles
- Connaître le principe général de la prévention dans le champ de la vie affective et sexuelle
- Situer le plaisir dans la vie affective et sexuelle
- Aborder la relation à l'autre dans la vie affective et sexuelle
- Aborder le respect de chacun dans ses choix et dans ses droits



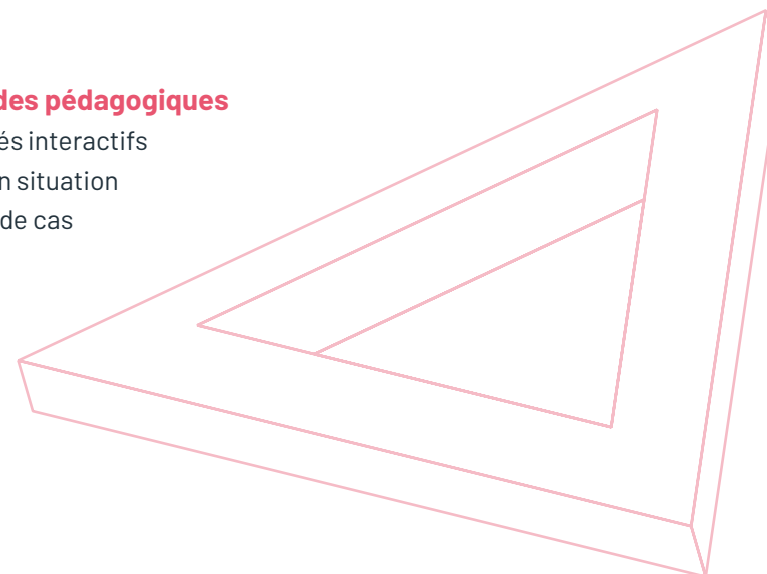
Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas



Contenu

- La promotion de la santé, les déterminants de la santé, l'éducation pour la santé, les compétences psychosociales
- Mon corps et moi
- À la découverte de sa sexualité : de la masturbation à la sexualité virtuelle
- Les IST, la contraception, la prévention, la réduction des risques
- Le plaisir : se faire plaisir et donner du plaisir
- Sexe et sentiments
- Les différentes orientations sexuelles, l'égalité des genres, la violence, les différences culturelles



Savoir utiliser des outils d'intervention et des techniques d'animation

 **Durée :** 1 jour  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Nous proposons tout au long de l'année **24 journées de découverte** des outils et des techniques d'animation pour vous aider à animer vos actions de promotion de la santé (éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient).

Techniques d'animation en éducation pour la santé (EPS)

Rouen	25 janvier 2021
Caen	26 janvier 2021
Évreux	28 janvier 2021

Santé sexuelle

Rouen	8 février 2021
Caen	9 février 2021
Évreux	11 février 2021

Éducation aux écrans

Rouen	15 mars 2021
Caen	16 mars 2021
Évreux	18 mars 2021

Alimentation et hygiène

Rouen	27 septembre 2021
Caen	28 septembre 2021
Évreux	30 septembre 2021

Outils d'intervention en éducation thérapeutique du patient (ETP)

Rouen	7 juin 2021
Caen	8 juin 2021
Évreux	10 juin 2021

Compétences psychosociales (CPS)

Rouen	11 octobre 2021
Caen	12 octobre 2021
Évreux	14 octobre 2020

Conduites addictives

Rouen	15 novembre 2021
Caen	16 novembre 2021
Évreux	18 novembre 2021

Parentalité

Rouen	13 décembre 2021
Caen	14 décembre 2021
Évreux	16 décembre 2021

Contact

Corinne LUCBERT
02 33 01 00 50

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Publics visés

Professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, social, médico-social et sanitaire développant des projets en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient et souhaitant découvrir les outils d'intervention les plus adaptés à leurs pratiques et à leurs publics



Objectif des journées

Être en capacité de choisir et utiliser les outils et les techniques les plus adaptés aux objectifs et au public dans le cadre d'une animation de groupe en éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient



Objectifs d'apprentissage

- Connaître la place et la pertinence des outils dans une action de promotion de la santé (éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient)
- Savoir animer un groupe à l'aide d'outils et de techniques d'animation
- Découvrir, manipuler, analyser différents types d'outils et techniques d'animation



Contenu

- Inclure des outils et des techniques d'animation dans une démarche de projet de promotion de la santé
- Identifier la place et le rôle de l'animateur en promotion de la santé
- Échanger autour des outils pour partager ses expériences et ses points de vue
- Identifier les lieux ressources en matière d'outils



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Expérimentations
- Mises en situation
- Échanges, expressions personnelles
- Travaux de groupe

Infos utiles

Inscription en ligne sur :
www.promotion-sante-normandie.org



Vous recevez par mail une confirmation de pré-inscription.

Votre inscription sera validée à la réception de la convention ou du contrat signé.



Un mois avant le début de la formation, vous recevez un courrier ou un e-mail précisant le lieu et les horaires de la formation.

EN CAS D'ANNULATION

De votre part, moins de 14 jours avant le début de la formation, le montant reste dû en totalité, sauf conditions particulières (hospitalisation, contrainte majeure...). **De notre part**, moins de 14 jours avant le début de la formation, aucun règlement ne vous sera demandé.

La demande de pré-inscription est à renseigner au plus tard un mois avant le début de la session.

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître le nombre de places disponibles restantes.

Suite à votre participation, vous recevez une attestation de présence.

N.B. : Notre facture est adressée directement à votre structure.





www.promotion-sante-normandie.org

Siège social

Espace Robert Schuman
3 place de l'Europe
14 200 Hérouville Saint-Clair
02 31 43 83 61

Siège administratif

L'Atrium
115 boulevard de l'Europe
76 100 Rouen
02 32 18 07 60

info@promotion-sante-normandie.org



**LA FORMATION DES PROFESSIONNELS
EST UN DROIT**

Quelles que soient la forme et la durée de son contrat de travail, le salarié peut se former en tout ou partie pendant le temps de travail dans le cadre de différents dispositifs : plan de formation de l'entreprise, congé individuel de formation (CIF), compte personnel de formation, validation des acquis de l'expérience (VAE), périodes de professionnalisation, etc. Les formations permettent l'adaptation et le développement des compétences des salariés.

<http://www.moncompteformation.gouv.fr/>

