

# Savoir utiliser des outils d'intervention et des techniques d'animation

 **Durée :** 1 jour

 **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Nous proposons tout au long de l'année **24 journées de découverte** des outils et des techniques d'animation pour vous aider à animer vos actions de promotion de la santé (éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient).

## Thématiques :

- Techniques d'animation en éducation pour la santé (EPS)
- Outils d'intervention en éducation thérapeutique du patient (ETP)
- Santé sexuelle
- Compétences psychosociales (CPS)
- Éducation aux écrans
- Conduites addictives
- Alimentation et hygiène
- Parentalité



## Publics visés

Professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, social, médico-social et sanitaire développant des projets en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient et souhaitant découvrir les outils d'intervention les plus adaptés à leurs pratiques et à leurs publics



## Objectif des journées

Être en capacité de choisir et utiliser les outils et les techniques les plus adaptés aux objectifs et au public dans le cadre d'une animation de groupe en éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient



## Objectifs d'apprentissage

- Connaître la place et la pertinence des outils dans une action de promotion de la santé (éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient)
- Savoir animer un groupe à l'aide d'outils et de techniques d'animation
- Découvrir, manipuler, analyser différents types d'outils et techniques d'animation



## Contenu

- Inclure des outils et des techniques d'animation dans une démarche de projet de promotion de la santé
- Identifier la place et le rôle de l'animateur en promotion de la santé
- Échanger autour des outils pour partager ses expériences et ses points de vue
- Identifier les lieux ressources en matière d'outils



## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Expérimentations
- Mises en situation
- Échanges
- Expressions personnelles
- Travaux de groupe
- Échange de pratiques

## Contact

**Corinne LUCBERT**  
02 33 01 00 50

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)