

# Aborder les questions de santé dans le cadre d'un accompagnement individuel

 **Durée :** 2 jours  **Tarif :** coût pédagogique pris en charge par l'ARS

Comment parler de la santé avec les personnes dans le cadre d'un entretien individuel? À la fin de la formation, chaque participant disposera du bagage théorique et pratique pour mener à bien un entretien.

## Prérequis

Avoir une action ou un projet d'action collective à mettre en œuvre



## Publics visés

Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion..., novices en promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques



## Objectif de la formation

Comprendre les enjeux de l'entretien individuel dans le cadre de la promotion de la santé



## Objectifs d'apprentissage

- Situer les concepts en santé
- Connaître un modèle de changement de comportement
- Identifier les outils de l'accompagnement individuel
- Appliquer la relation d'aide



## Contenu

- La santé, la promotion de la santé, les déterminants de la santé
- Modèle de changement de comportement
- L'approche systémique, les différents niveaux de la communication, les postures d'écoute
- La relation d'aide selon Carl Rogers : les attitudes favorables à la relation d'aide



## Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Mise en situation
- Étude de cas
- Échange de pratiques

## Contact

**Corinne LUCBERT**  
02 33 01 00 50

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)